DANSKE BEREDSKABERS ÅRSMØDE 2023 og FireFit Championships

30. og 31. august

Odense Congress Center

Det danske FireFit-mesterskab

FireFit består af en bane med en længde på 42 meter, hvor der skal udføres fem brandmandsdiscipliner på tid. Banen har to spor; et til hver deltager.

I det danske mesterskab vil der være en person i hvert spor fra hver sit beredskab, der gennemfører banen på tid. Når alle har været igennem, vil de to hurtigste hold udgøre finalen. Det hurtigste hold bliver kåret som danske FireFit-mestre. Den hurtigste individuelle deltager kåres også.

Det hold, der har den hurtigste tid (sammenlagt fra de to deltagere), vinder konkurrencen.

Holdene kan sammensættes, som man ønsker det: mand/mand, kvinde/kvinde, mixed. Konkurrencen gennemføres i fuld indsatsdragt.

Der er pladser til et hold fra hver af de 29 kommunale redningsberedskaber samt et hold fra Beredskabsstyrelsen.

Præmier

De tre hurtigste hold præmieres, og der er gode præmier på spil. Vi har også en præmie til den deltager, der individuelt klarer banen hurtigst.

Disciplinerne

Disciplin 1: Trappeløb

Trappeløb består i al sin enkelthed i, at du skal løbe op i et cirka 12 meter højt tårn, mens du bærer på en 19 kilo slangepakke. Når du er kommet op i toppen, går du videre til disciplin 2.

Disciplin 2: Hiv slangepakken op

Når du er kommet op i tårnet, skal du hive en cirka 19 kilo slangepakke op til toppen, så hurtigt du kan, og derefter løbe ned ad trappen igen.

Disciplin 3: Slagmaskinen

Nede fra trappen skal du løbe hen til en slagmaskine, hvor der i midten er placeret en metalskinne. Du skal slå på skinnen med en fire kilo tung hammer, så skinnen flytter sig mindst 25,4 centimeter.

FIREFIT CHAMPIONSHIPS EUROPE

DANSKE BEREDSKABER

Disciplinerne

Disciplin 4: Slalomløb og slangetræk
Nu skal du løbe ned for enden af banen i slalom, hvor du finder et fyldt C-rør, som du skal trække over en afstand på 23 meter. Du skal løbe hen til en station på banen, hvor du skal ramme et mål med en stråle. Røret skal efterfølgende slukkes.

Disciplin 5: Bjærgning af dukke
Den sidste disciplin består af en simulation af en menneskelig redning.

På banen finder du en cirka 80 kilo dukke. Den skal du bjærge i 30 meter op ad banen. Dukken skal trækkes bagud under redningen i en såkaldt RAUTEK-manøvre (se billede). Du må ikke hive fat i hverken tøjet eller kropsdelene på dukken.

Tiden stoppes, i det øjeblik dukkens fødder har krydset målstregen!